



## Nachwuchscamp Hochfilzen

### 11.08. – 13.08.2023

Liebe Nachwuchssportler:innen!

Die Tage bis zum Nachwuchscamp in Hochfilzen sind gezählt. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewähren, dürfen wir euch die nachstehenden Informationen übermitteln:

**ANREISE:**

11.08.2023 bis 10 Uhr (12:00 Mittagessen)

**ABREISE:**

13.08.2023 nach dem Mittagessen, ca. 12:30 Uhr

**UNTERKUNFT:**

Wie ihr bereits wisst, seid ihr im Bundesheer Hochfilzen (Waldlager, Schüttachstraße, Hochfilzen) untergebracht und werdet dort auch verköstigt.

Bitte unbedingt mitnehmen:

- E-Card
- Notfallkontaktdaten (bitte die Notfallnummern der Eltern parat haben)
- **Handtücher**
- allgemeine Trainingsbekleidung
- Laufschuhe und Hallenschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Freizeitbekleidung
- Skiroller Skating oder Inline Skater
- Imitationsstöcke
- Helm (für's Skirollern gilt Helmpflicht)
- Handschuhe fürs Skirollern
- Gymnastikmatte (falls vorhanden!)
- Trinkgurt
- kleiner Rucksack

**Falls Fragen zum Nachwuchscamp auftauchen könnt ihr euch bei Markus Michelak melden (0664/4680227, markusmichelak@gmx.at).**